



LABORATORI

DI

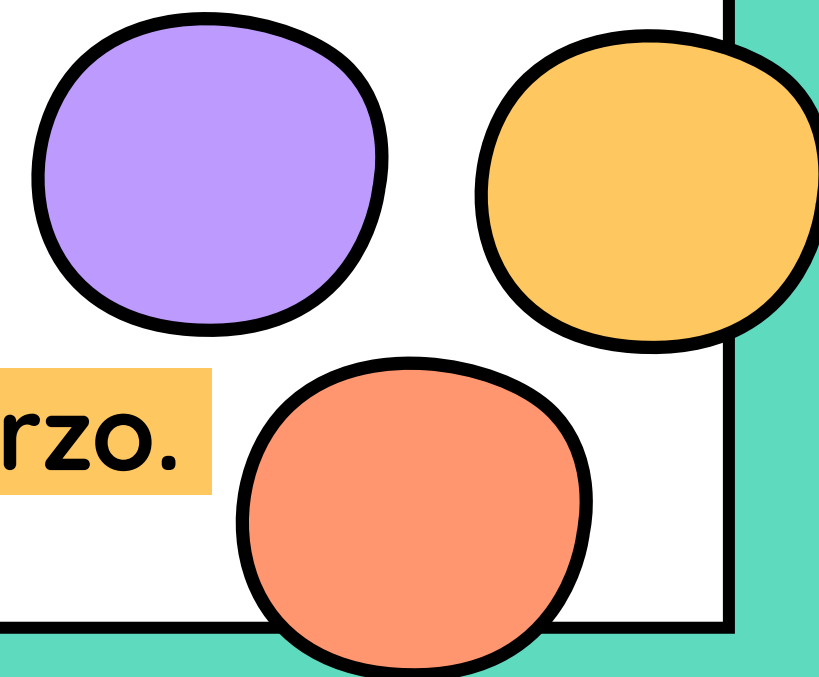
VOLONTARIATO

2026

Anche quest'anno le associazioni del tuo Comune propongono a te e ai tuoi compagni i **LABORATORI DI VOLONTARIATO**, un'esperienza che vi permetterà di scoprire alcune delle realtà che diffondono la solidarietà.

Di seguito troverai le attività pensate per te dai gruppi del territorio.

Potrai iscriverti fino a **sabato 28 febbraio**, i Laboratori prenderanno il via a partire da **lunedì 9 marzo**.



Nome realtà	Cooperativa San Martino
Nome del progetto	TETRIS – GENERAZIONI IN GIOCO
Cosa farai	Sperimenterai il volontariato in un luogo vissuto dagli abitanti del luogo in maniera diversa rispetto ai classici bar, vedrai diverse generazioni interfacciarsi e dialogare tra loro.
Cosa potrai imparare	Imparerai che esistono diverse persone ognuna con la propria unicità, ti interfaccerai con una generazione diversa dalla tua imparando che non si smette mai di imparare, neanche a 70 anni.
Dove e Quando	Mercoledì 18 e 25 marzo e mercoledì 15 aprile Spazio Tetris - via G.B. Gavazzeni, 22 - Ranica
Numero max di studenti coinvolti	6
Contatto persona di riferimento	Valentina Ghilardi 3465792161 - valentina.ghilardi@smartinocoop.com

Nome realtà	PROGETTO ADOLESCENTI/GIOVANI
Nome del progetto	SENZA CONFINI
Cosa farai	Insieme ai tuoi coetanei, all'educatrice Rossella Dorini ed al volontario Ettore Roggeri, contribuirai a realizzare lavori manuali di riqualifica ed abbellimento degli spazi di Ranica. I lavori previsti avranno un impatto sul paesaggio. Oltre a renderlo più bello avranno anche la funzione di comunicare un messaggio scelto e condiviso con il gruppo partecipante. I lavori previsti sono: tinteggiatura del lavatoio - realizzazione di un murales all'interno della Cooperativa La Ranica - manutenzione delle panchine di Via Simone Elia
Cosa potrai imparare	• Ad usare la tua creatività • A condividere un progetto con gli altri • A capire che basta un po' di colore per rendere più bello un luogo • A comunicare il messaggio che hai in mente e a difenderne i contenuti • Ad apprezzare di più ciò che hai fatto con le tue mani • A prenderti cura degli spazi collettivi
Dove e Quando	Ritrovo nella saletta LINKIOSTRO (accanto alla biblioteca) e Luoghi indicati nella descrizione.
Numero max di studenti coinvolti	Date da definire con i partecipanti. Il giorno sarà il mercoledì tra le 16 e le 19 (circa un'ora e mezza o due a volta).
Contatto persona di riferimento	Rossella Dorini 3492594217 - rosselladorini@ilcantiere.org

Nome realtà	ASSOCIAZIONE “SULLA TRACCIA” ODV
Nome del progetto	LA CASA DI LEO
Cosa farai	Faremo delle tovagliette per la colazione in tessuto decorato con colori e dediche. Che verranno plastificate e consegnate alla Casa di Leo.
Cosa potrai imparare	A dedicare il tuo tempo e il tuo pensiero per persone che stanno vivendo momenti di difficoltà. A stampare e disegnare su tessuto.
Dove e Quando	Presso la casa delle associazioni Via Simone Elia, 2 Ranica nella sede AVIS- Sulla Traccia Giovedì 12-19 - 26 marzo dalle 15,00 alle 17,00
Numero massimo di studenti coinvolti	6
Contatto persona di riferimento	Gabriella 3336493000 Mail: sullatracciaodv@gmail.com

Nome realtà	SOCIETA' SAN VINCENZO DE PAOLI Conferenza di Ranica
Nome del progetto	LABORATORIO SAN VINCENZO
Cosa farai	Aiuto riordino magazzino alimenti. Inventario magazzino e preparazione pacchi alimentari per le famiglie Aiuto nel magazzino indumenti, selezione degli stessi con sistemazione negli appositi scaffali
Cosa potrai imparare	Che ci sono persone che hanno bisogno di tutto. Cibo e vestiario. Ciò ti renderà capace di rinunciare a qualcosa per darlo a chi ha meno di te.
Dove e Quando	Via Santi Fratelli Martiri n. 3 I martedì 10 e 17 marzo dalle 15 alle 16,30
Numero massimo di studenti coinvolti	2/3 persone
Contatto persona di riferimento	Fabrizio Benigni Tel. 338 580 7314 - Mail fabrizio_Benigni@alice.it

Nome realtà	ASSOCIAZIONE “FULL VOICE”, RANICA
Nome del progetto	“IO CRESCERÒ” — DARE VOCE AL PRESENTE.
Cosa farai	Laboratorio musicale volto alla realizzazione di una performance teatrale musicale della durata di circa 10 minuti. Gli studenti e le studentesse saranno accompagnati nella creazione di una breve scena recitata sul tema della crescita personale, seguita dall’esecuzione corale del brano When I Grow Up (“Quando sarò grande”) tratto dal musical Matilda. L’attività prevede l’alternanza di parti recitate e cantate, integrate da semplici movimenti scenici, favorendo la partecipazione attiva e inclusiva del gruppo. Il progetto intende valorizzare i giovani di Ranica, rendendoli protagonisti di una performance coinvolgente, offrendo loro l’opportunità di esprimere la propria creatività in un contesto educativo e stimolante. L’associazione si pone l’obiettivo di creare un momento di svago ed intrattenimento contribuendo alla serata conclusiva del progetto di volontariato in occasione della “pizzata”.
Cosa potrai imparare	Il percorso sviluppa competenze espressive, relazionali e comunicative. Gli studenti sperimenteranno il lavoro di gruppo, l’ascolto reciproco e la gestione dello spazio scenico, rafforzando la consapevolezza di sé e la capacità di esprimere emozioni e pensieri attraverso il linguaggio teatrale e musicale. Con il supporto di vocal coach e acting coach professionisti, attraverso esercizi tecnici e attività di improvvisazione, i ragazzi e le ragazze acquisiranno maggiore familiarità con voce, corpo, emozioni e parola, fino alla messa in scena della mini-pièce finale
Dove e Quando	Via Simone Elia, 2, 24020 Ranica BG 10 ore di laboratorio da effettuarsi nell’arco di tempo dal 9 Marzo al 18 di Aprile 2026, divise in incontri di 2 ore con cadenza settimanale; il Lunedì nella fascia pomeridiana post-scolastica (orientativamente 16.00-18.00).
N. studenti coinvolti	15
Contatto persona di riferimento	Presidente Associazione Full Voice e Docente di Canto: Marilena Biondo +393403311398 Acting Coach e Insegnante di Arti Performative: Gabriel Glorioso +393925198748

Nome realtà	ISABELLE IL CAPRIOLO - CAMPOLUNGO
Nome del progetto	ImmaginAzione!
Cosa farai	Hai mai sognato di fare il regista o il videomaker? In questo laboratorio farai parte di una troupe di ragazze e ragazzi che dovranno ideare, girare e montare un breve film (cortometraggio) partendo da una propria idea originale e lavorando con tecniche e materiali del settore.
Cosa potrai imparare	Durante il corso si affronteranno le basi teoriche del processo creativo, oltre che alcune tecniche fotografiche e cinematografiche. Imparerai a scrivere una sceneggiatura e uno storyboard, oltre che maneggiare una macchina fotografica professionale, microfoni, luci e tanto altro. Infine, scoprirai quali sono i segreti e le figure grazie ai quali avviene la produzione di un film, immergendoti subito nella creazione di un tuo personale lavoro!
Dove e Quando	Sala Isabelle il Capriolo: Via S. Elia 2, Ranica (BG) Sabato pomeriggio (ore 15 c.a.)
Numero massimo di studenti coinvolti	8
Contatto persona di riferimento	Giorgio Magnabosco: tel: 3913672036 mail: giorgiomagnaboso0@gmail.com

Nome realtà	GRUPPO COMUNALE VOLONTARI PROTEZIONE CIVILE RANICA
Nome del progetto	TERRITORIO BENE PREZIOSO DA CONSERVARE
Cosa farai	Sopralluoghi nei punti a rischio idrogeologico, fotografie, Compilazione schede e lavoro manuale
Cosa potrai imparare	Conoscere la bellezza del territorio ma anche la sua fragilità. L'importanza della cura e prevenzione dei rischi per le persone e cose. Le azioni da intraprendere: osservazione, segnalazione, intervento. Il ruolo dei volontari di protezione civile nel nostro Comune ed in altre realtà
Dove e Quando	Sede Protezione Civile e territorio di Ranica 20, 27 marzo e 10 aprile dalle h.15 alle h.17(se partecipano i ragazzi delle prime) – dalle 14,30 alle 16,30 (solo i ragazzi di seconda e terza)
Numero massimo di studenti coinvolti	6/8 ragazzi
Contatto persona di riferimento	Zanchi Pietro, Pezzotta Luciana, Vergani M.Grazia

Nome realtà	ORATORIO RANICA
Nome del progetto	IMPARIAMO L'UNCINETTO
Cosa farai	L'uncinetto offre:_ Benefici fisici e motori (è un ottimo esercizio per le mani, in quanto migliora la destrezza e la forza) Miglioramento delle funzioni cognitive (contare i punti e seguire schemi migliora concentrazione, memoria e capacità di risoluzione dei problemi). Aumento dell'autostima (completare un progetto offre un senso di realizzazione e soddisfazione personale), Socializzazione: (lavorare in gruppo favorisce la socialità, e la creazione di relazioni positive).
Cosa potrai imparare	Imparerai i punti base e realizzerai semplici accessori (es. portacellulare, porta cuffiette, pochette....) per personalizzare il tuo abbigliamento o preparare dei semplici cadeau.
Dove e Quando	Presso un locale dell'Oratorio di Ranica. Un pomeriggio della settimana (mercoledì o venerdì) in base alle adesioni dei ragazzi dalle 15,00 alle 17,00 iniziando nella seconda settimana di marzo per un totale di 3 incontri.
Numero max. di student*	Da 6 a 9 persone
Contatto persona di riferimento	Anna Fioroni - anna.fioroni@libero.it - cell: 3488444113 altri contatti: Lucia Roggeri cell: 3807474211 - Mari Rivellini cell: 3343419332

Nome realtà	LA RANICA SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS
Nome del progetto	MANI IN OPERA – un’esperienza concreta di collaborazione, manualità e inclusione
Cosa farai	- Affiancherai operatori e lavoratori del laboratorio nelle attività quotidiane di assemblaggio - Parteciperai a semplici lavorazioni manuali - Collaborerai alla preparazione dei materiali e nell’organizzazione delle postazioni di lavoro - Supporterai il gruppo favorendo un clima positivo, rispettoso e collaborativo Contribuirai al buon andamento del laboratorio, adattandoti ai ritmi e alle esigenze delle persone coinvolte
Cosa potrai imparare	- Competenze pratiche legate all’attività di assemblaggio e confezionamento - Capacità di lavorare in squadra, comunicare in modo efficace e sostenere gli altri - Maggiore consapevolezza dei processi produttivi e dell’importanza del lavoro manuale - Sensibilità verso i temi dell’inclusione lavorativa e del valore sociale della cooperazione - abilità organizzative: gestione dei tempi, precisione e attenzione ai dettagli un modo nuovo di guardare al lavoro come strumento di dignità e partecipazione
Dove e Quando	Via Rezzara 25 – Ranica 24020 (BG) Tutti i pomeriggi dalle 13:30 alle 16:30
Numero max. studenti	5
Contatto persona di riferimento	Laura - 3385210672

Nome realtà	ASSOCIAZIONE CULTURALE “GLI ZANNI”A.P.S.
Nome del progetto	RISCOPRIAMO IL MONDO DEI NONNI
Cosa farai	Ricercherai e imparerai filastrocche, conte, giochi e storie del periodo dell’infanzia dei nonni ospiti del Centro Diurno e progetterai il modo di riproporli ai medesimi (ad esempio attraverso illustrazioni, un filmato o una breve drammatizzazione) per stimolare i loro ricordi.
Cosa potrai imparare	Imparerai a trasformare in forma teatrale le conoscenze acquisite.
Dove e Quando	Sede dell’Associazione “Gli Zanni” presso Centro Culturale Roberto Gritti (edificio Biblioteca-1^piano) Un pomeriggio della settimana nel mese di marzo (lunedì o martedì) in base alle adesioni dei ragazzi, dalle 16,30 alle 18,00, per un totale di 3 incontri.
Numero massimo di studenti coinvolti	da 6 a 8 ragazzi e ragazze
Contatto persona di riferimento	Ettore Roggeri roggerietto@libero.it cell: 3292105186

Nome realtà	FONDAZIONE S. ANTONIO ONLUS DI RANICA
Nome progetto	GENERAZIONI IN GIOCO
Cosa farai	VENERDÌ, MARTEDÌ, GIOVEDÌ POMERIGGIO CDI: Il Centro diurno integrato è un luogo dove le persone anziane e non del tutto autonome possono passare le loro giornate in compagnia. Durante la tua attività affiancherai l'educatrice/tore del CDI nell'organizzazione e gestione concreta delle attività di animazione e socialità per gli anziani che lo frequentano. Quindi, di fatto, dovrai prima pensare/scegliere con gli educatori e gli anziani a quali attività ricreative fare nel pomeriggio e poi aiutare a realizzarle. Le attività che piacciono agli anziani sono semplici: gioco delle carte, tombola, leggere insieme il giornale etc. Agli anziani del centro piace molto anche chiacchierare, cantare e ascoltare musica. Darai anche una mano a servire la merenda. MERCOLEDÌ POMERIGGIO CAFFÈ INSIEME: Il caffè insieme è un servizio pensato per gli anziani di Ranica che ha come obiettivo quello di far stare insieme le persone e farle incontrare fuori dalle loro case. Per 3 giorni a settimana il comune di Ranica offre il caffè agli anziani che frequentano il “caffè insieme” e davanti ad una tazzina di caffè ci si incontra, si chiacchiera e si gioca insieme. Affiancherai l'educatore e la operatrice socio sanitaria chiacchierando, giocando e cantando insieme agli anziani e ai volontari che frequentano questo spazio.
Cosa imparerai	Potrai imparare a fare compagnia alle persone che frequentano il centro e a far trascorrere piacevolmente il loro tempo. Il centro diurno e il caffè insieme hanno come obiettivo principale quello di fare stare bene le persone anziane che lo frequentano.
Dove e Quando	Il Centro Diurno Integrato si trova in Via Gavazzeni n.22 a Ranica. Il centro diurno integrato è un servizio presente a Ranica da 25 anni. E' un luogo dove sono stati accolti negli anni moltissime persone. Il caffè insieme sempre in via gavazzeni 22 (bar TETRIS). LUN,MAR,MER,GIO,VEN dalle 14.30 alle 17.00. Eventualmente anche il sabato dalle 10 alle 11.30 per partecipare ad un ATELIER D'ARTE con arteterapeuta.
N. max studenti	Massimo 3 studenti per pomeriggio
Contatto rif.	Giovanni Birolini 035512251 : cdiranica@cooperativagenerazioni.org

Per aderire alle iniziative collegati al sito di CSV Bergamo
bergamo.csvlombardia.it e compila la scheda di iscrizione
ENTRO SABATO 28 FEBBRAIO.

Potrai indicare due preferenze, scegline con cura perché non sarà
possibile modificare il gruppo che ti sarà assegnato.

Riceverai un promemoria con indicate le modalità di svolgimento
dell'attività scelta e la liberatoria da far firmare ai genitori e da
consegnare alle associazioni al primo incontro.

**INQUADRA IL QR CODE
PER ACCEDERE
ALLA PAGINA WEB CON
LIBRETTO E FORM DI
ISCRIZIONE**



Per altre informazioni e questioni organizzative contattare:

Paolo Petrò

Centro Servizi per il Volontariato di Bergamo

338 5703465

p.petro@csvlombardia.it

**Oppure chiedere direttamente alla docente referente del
progetto Prof.ssa Mara Lazzarini.**

**“AGISCI
COME SE QUELLO CHE FAI
POTESSE
FARE LA DIFFERENZA.
LA FA!”**

WILLIAM JAMES

Q & A