



## **IL S.A.PRE (Settore Abilitazione PREcoce Genitori)**

dell'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza  
della Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico

# **CERCA VOLONTARI PER**

**18<sup>a</sup> edizione “MIO FIGLIO HA UNA 4 RUOTE” dal 21 giugno al 28 giugno 2026**  
**e altri Eventi SAPRE sotto descritti**





## **Le prossime edizioni degli eventi SAPRE**

### **SAPRE BIANCO**

*Borca di Cadore (BL), 22-26 marzo*

Stage residenziale teorico pratico sulla neve per bambini e ragazzi da 1 a 17 anni, affetti da malattie neuromuscolari come l'Atrofia Muscolare Spinale (SMA), i loro fratelli e genitori

### **MILANO MARATHON**

*Milano, 12 aprile 2026*

Charity Program, in collaborazione con RUNFOREMMA

### **MIO FIGLIO HA UNA 4 RUOTE**

*Lignano Sabbiadoro (UD), 21 giugno – 28 giugno*

Stage residenziale teorico-pratico per bambini e ragazzi da 1 a 17 anni, affetti da malattie neuromuscolari come l'Atrofia Muscolare Spinale (SMA), e i loro fratelli e genitori. Uno spazio di confronto dialogo, relazioni, affetti e passioni che coinvolge bambini, ragazzi e familiari alla scoperta di tutto quello che si può fare nonostante la disabilità e con una carrozzina manuale o elettronica.

Per saperne di più delle precedenti edizioni, inquadra il QRCode:



### **SMA WALK**

*Varie Regioni d'Italia*

Nasce come ramificazione del progetto "SAPRE – Si può fare ancora" per sostenere i genitori nella scoperta del proprio territorio e nell'ampliamento delle reti amicali e sociali. Le SMAWALK, organizzate dai genitori stessi, favoriscono l'incontro tra pari, in diverse zone d'Italia, attraverso passeggiate accessibili all'aria aperta, offrendo l'opportunità di conoscersi, condividere esperienze e crescerci oltre la porta di casa, oltre la patologia.





## CONVEGNO FAMIGLIE SMA

*Data da definire, settembre*

Giornata di dibattito sull'evoluzione della patologia: è l'appuntamento annuale per membri della comunità scientifica e per le famiglie per aggiornarsi rispetto ai progressi della ricerca e alle iniziative nazionali.

## SAPRE APERTO

*Milano, marzo e ottobre*

Giornate di confronto rivolte a genitori, bambini e ragazzi con SMA e i loro fratelli, in preparazione delle iniziative di Pasqua e di Natale



## FILOSOFIA, VALORI E MISSIONE DEL SAPRE

Il SAPRE (Settore Abilitazione Precoce dei genitori) è un Servizio Pubblico Sovrazonale ad accesso diretto, attivo all'interno dell'UONPIA (Struttura Complessa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza) della Fondazione Policlinico di Milano

Il SAPRE Da oltre trent'anni incontra, forma e supporta sin dalla diagnosi i genitori di bambini e ragazzi con SMA (Atrofia Muscolare Spinale) e malattie neuromuscolari simili, offrendo sia una **Formazione Personalizzata** sia la partecipazione ai **Progetti #SIPUO-FARE** che favoriscono il benessere, l'empowerment familiare e la costruzione di reti tra pari sul territorio





SAPRE vuole che tutte le persone siano speciali, e che l'impegno e la passione dei ragazzi, dei loro genitori, fratelli e sorelle, dei volontari e dello Staff possano abbattere barriere psicologiche e fisiche

SAPRE offre spazi di confronto, dialogo, relazioni, affetti e passioni che coinvolgono bambini, ragazzi e familiari alla scoperta di tutto quello che si può fare nonostante la disabilità e con una carrozzina manuale o elettronica

SAPRE realizza esperienze teorico-pratiche per bambini e ragazzi da 1 a 17 anni, affetti da malattie neuromuscolari e i loro fratelli, sorelle e genitori

SAPRE propone stage residenziali (Sapre Bianco e Mio Figlio ha una 4 Ruote) ed esperienze di 1 giorno (Milano Marathon, Circuito SMAWalk e Sapre Aperto)

SAPRE crede che "INSIEME #SIPUOFARE!"

### **COME DIVENTARE VOLONTARI**

Invia la tua candidatura via mail ***Entro il 31/03/2026*** Allegando CV e lettera di presentazione che parta dalle tue passioni e motivazioni e includa una breve descrizione di come sei venuto a conoscenza dell'iniziativa a: [sapre@policlinico.mi.it](mailto:sapre@policlinico.mi.it)

### **MODALITA' DI SELEZIONE**

- Colloquio di selezione online
- Giornata di formazione teorico-pratica, a fine maggio (data da definire) in cui:
  - Conoscere lo staff del SAPRE e gli altri volontari
  - Approfondire nel dettaglio le attività proposte negli eventi

### **COSA OFFRIAMO AI VOLONTARI**

- Esperienze in cui sarete co-protagonisti di una "crescita" umana e professionale, con bambini, ragazzi, genitori e staff
- Spunti di assistenza pratica quotidiana di bambini SMA, 1, 2 e 3, per scoprire che anche con una disabilità severa #sipuòfare
- Vitto e alloggio (per gli Stage Residenziali di Borca di Cadore e Lignano Sabbiadoro)







## **I VOLONTARI SONO SPECIALI PER IL SAPRE!**

Grazie a loro si possono aiutare i bambini, ragazzi e genitori  
a vivere con gioia lo spirito degli stage e le esperienze di 1 giorno.

La presenza dello Staff del SAPRE – UONPIA,  
i volontari storici e i nuovi amici  
sono il giusto mix per il nostro motto “#SIPUOFARE!”

**Anche grazie al tuo prezioso supporto riusciremo ad aiutare Famiglie,  
fratelli di bambini e ragazzi con SMA e non solo  
a sentirsi capaci, promuovendo reti sul territorio**

**per poter raggiungere più autonomia e indipendenza nella vita di tutti i giorni, rendendo  
possibile lo straordinario**

## **SE SEI UNO STUDENTE**

- **Universitario:** è possibile attivare convenzioni per il riconoscimento del tirocinio.
- **Di scuola secondaria di secondo grado:** è possibile attivare il riconoscimento del PCTO a seguito di stipula convenzione con la Fondazione IRCCS CA' GRANDA-Ospedale Maggiore Policlinico di Milano





## **PER GLI STAGE RESIDENZIALI CERCHIAMO:**

### **VOLONTARI PER IL SUPPORTO ALLE ATTIVITA' DI GRUPPO**

Persone altamente motivate, che vogliano mettersi al servizio degli altri, in spirito di condivisione, collaborazione e ascolto reciproco.

Disponibili a:

- stare e giocare con i bambini e ragazzi SMA e i loro fratelli
- affiancare i conduttori delle attività di gruppo e delle diverse iniziative
- essere di supporto e affiancamento nella gestione dei bisogni (anche primari) dei bambini e dei ragazzi
- sperimentarsi in attività di animazione (teatro, baby dance, karaoke)
- offrire assistenza sanitaria, quando necessaria

### **VOLONTARI TECNICI**

- Aspetti segretariali e amministrativi
- Elettricisti, falegnami, meccanici, tuttofare (montaggio, smontaggio, carico, scarico)
- Tecnici del suono per il supporto tecnico dell'allestimento delle aree di attività (audio)
- Amanti della fotografia (video, fotografia)
- Esperti attività sportive per adulti e adolescenti (acquagym, calcetto, beach volley...)
- Volontari a 4 ruote (ai quali chiediamo di essere completamente autonomi)

Disponibili a:

- effettuare compiti pratici e di fatica
- attivarsi manualmente per rispondere alle esigenze durante le attività
- guidare furgoni per il trasporto dei materiali e delle famiglie che non hanno mezzo di trasporto

Sono più che benvenuti Medici, Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali, TNPEE, Infermieri professionali e pediatrici, Logopedisti, Psicologi, Educatori, a cui chiediamo anche la disponibilità a supportare l'assistenza, qualora si rendesse necessario.





### **Caratteristiche richieste per gli Stage residenziali:**

- **Presenza per tutto il periodo degli Stage residenziali**
- 18 anni compiuti entro l'inizio dello Stage
- Buona capacità di parlare e comprendere la lingua italiana
- Buona comunicazione con bambini, adolescenti e genitori
- Sensibilità, coraggio, energia, motivazione, simpatia, passione, iniziativa, idee, pazienza, improvvisazione
- Capacità di problem solving e flessibilità
- Capacità di lavorare in gruppo con gli altri volontari e i membri dello staff, per creare un ambiente stimolante e divertente nel rispetto delle regole
- Disponibilità a dormire in camera condivisa con altri volontari
- Disponibilità a mangiare al tavolo con gli altri volontari, le famiglie e i ragazzi per promuovere le relazioni tra i partecipanti
- Possibilmente Patente di Guida B o C (non obbligatoria) per guida macchine, furgoni o piccoli camion

Per chi risiede nelle vicinanze: Disponibilità a caricare e scaricare al Sapre il materiale necessario alla realizzazione dell'evento.

Un caro saluto dallo STAFF del SAPRE in attesa di conoscerci di persona!



### **SAPRE**

SC Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Fondazione IRCCS Ca' Granda, Ospedale Maggiore Policlinico

Tel. 02.55.03.81.50 - Fax 02.50.11.64

e-mail: [sapre@policlinico.mi.it](mailto:sapre@policlinico.mi.it)





Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia



**L'organizzazione degli eventi è resa possibile grazie al supporto**

Gruppo genitori attivi pro SAPRE  
SMATTIVI

