



A cura di:
UNIVERSITÀ DELLA TERZA ETÀ
Centro Studi per il Benessere dell'Anziano
MANTOVA

VADEMECUM DELL'ANZIANO

Informazioni
per la promozione
della salute per
invecchiare bene
e con i servizi
dell'area anziano di
Mantova, Cremona e Crema



In collaborazione con:



**CSV
LOMBARDIA SUD ETS**
centro di servizio per il volontariato
di Cremona Lodi Mantova Pavia



Azienda Speciale Consortile "Oglio Po"



Aspa
Azienda Servizi alla Persona dell'Anziano



COLLEGAMENTO PROVINCIALE
DEL VOLONTARIATO
MANTOVANO
C.O.V.



Consorzio
Progetto
Solidarietà
Lavoro in Rete



piano di zona
Ambito territoriale di Viggiù



Sistema Socio-Sanitario
Regione Lombardia
ATS Val Padana
ASST Cremona
ASST Crema
ASST Mantova

**centro aperto
aps**



GLI ARGOMENTI TRATTATI

SERVIZI E AGEVOLAZIONI TERRITORI DI CREMA, CREMONA E MANTOVA

Guida per la promozione alla salute e per invecchiare bene e con i servizi dell'area anziano. Territori di Crema, Cremona e Mantova.

TUTELA, PREVENZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE - INVECCHIARE BENE

Numeri, informazioni e Indirizzi Utili

INPS

Invalidità civile

Assistenza universale per over 80

ISEE

Patronati

Prestazioni di lavoro occasionale: libretto famiglia

ARERA-SGAt

Riduzione Abbonamento Telefonico

REGIONE LOMBARDIA

Regione Lombardia spazioRegione

Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP)

Agenzia di Tutela della Salute (ATS) della Val Padana

Servizio contro le dipendenze

Aziende Socio Sanitarie Territoriali (ASST)

Livelli essenziali di assistenza (LEA)

LISTA SERVIZI ASST

SERVIZI TERRITORIALI DI MANTOVA

Principali canali di comunicazione provinciali INPS di Mantova

Punti di ascolto dei Comuni del Territorio Mantovano

Spazio di accoglienza sociale

Servizi Comunali e Agevolazioni Locali

Servizio di telesoccorso

SERVIZI TERRITORIALI DI CREMONA

Principali canali di comunicazione provinciali INPS

Punti di ascolto dei Comuni del Territorio di Cremona

SERVIZI TERRITORIALI DI CREMA

Principali canali di comunicazione INPS di Crema

Punti di ascolto dei Comuni del Territorio di Crema

ADULTO ATTIVO

*(tutela, prevenzione e promozione della salute
invecchiare bene)*

Numeri utili

Stili di vita favorevoli alla salute

Farmacie

Tessera Sanitaria e Carta TS-CNS

Fascicolo Sanitario Elettronico e altri servizi sanitari online

Emergenza caldo

Medici di medicina generale

Servizio di continuità assistenziale (ex guardia medica)

Case della Comunità

ADULTO IN SITUAZIONE DI DISAGIO ECONOMICO O DI SALUTE

*(in grado di usare questo strumento informatico o con
necessità di assistenza)*

Prestazione universale per anziani non autosufficienti

Principali agevolazioni e contributi economici

Contributo per Disabili gravissimi - Sostegno per la
disabilità gravissima (Misura B1)

Interventi a favore delle persone con disabilità grave e
anziani non autosufficienti (Misura B2)

Servizi Sociosanitari e Assistenziali

Ausili protesici

Servizi di Assistenza

Il nuovo percorso di presa in carico del paziente cronico in
Lombardia

Ticket Sanitario

PROMOZIONE ALLA SALUTE E INVECCHIARE BENE

Corretti Stili di Vita - Gruppi di Cammino

Associazioni che svolgono attività di centro ricreativo e/o
culturale

Principali canali di comunicazione provinciali INPS

Punti di ascolto dei Comuni del Territorio Mantovano

Spazio di accoglienza sociale

Farmaci a domicilio

Trasporto protetto

Polizza di Assistenza per residenti vittime di furti, scippi e
rapine

Soggiorni climatici

Associazioni che si occupano di promozione della salute

Servizio di telesoccorso