CREMONA • 2026
VOLONTARIATO
ESTIVO

Se per l'estate 2026 stai cercando un'esperienza in cui mettere a disposizione il tuo tempo, le tue capacità, le tue competenze o semplicemente il tuo entusiasmo, sei nel posto giusto!

Il **Centro di Servizio per il Volontariato (CSV) di Cremona** promuove diverse iniziative e opportunità di volontariato rivolte a tutte le persone interessate, in collaborazione con le associazioni e le realtà sociali e culturali del territorio.

Chi può partecipare?
Chiunque! Non sono richieste competenze particolari e molte attività prevedono esperienze di breve durata. Motivazione, curiosità e spirito di adattamento sono gli unici ingredienti necessari!

Per studenti e studentesse: alcune scuole riconoscono le attività di volontariato come crediti formativi. Informati presso il tuo istituto e, al termine dell'esperienza, richiedi al CSV il certificato di partecipazione.

Nota: Le tempistiche indicate nelle singole proposte sono orientative. Giorni e orari verranno concordati direttamente con l'associazione in base alla disponibilità del volontario o della volontaria.

Leggi di seguito le opportunità e scopri quella più adatta a te e **iscriviti entro il 15 giugno CLICCANDO QUI**.

CSV
LOMBARDIA SUD ETS
centro di servizio per il volontariato
di Cremona Lodi Mantova Pavia

VOLONTARIATO ESTIVO 2026

ARCIGAY CREMONA LA ROCCA - RAINBOW LAB

CREMONA | GIUGNO - LUGLIO | +18

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Entra nel team del Rainbow Lab! Parteciperai a **sessioni di brainstorming, progettazione e organizzazione di laboratori basati sull'educazione non formale**. Un'occasione unica per potenziare le tue competenze relazionali, comunicative e politiche sui temi dell'identità sessuo-affettiva, della vita di gruppo e della storia del movimento LGBTQIA+.

IMPEGNO

2 giornate al mese ancora da concordare.

CENTRO STUDI LABORATORIO DEL COTTO

CREMONA | GIUGNO - LUGLIO | +16

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Sperimenta l'Arte Terapia! Affiancherai lo staff in presenza per **aiutare bambini e persone con disabilità nella manipolazione dell'argilla**. Sarai un supporto fondamentale per la conservazione, la valorizzazione del patrimonio della ceramica e la didattica inclusiva.

IMPEGNO

È richiesto un impegno di due giorni a settimana (da lunedì a venerdì) nei mesi di giugno e luglio.

GRUPPO A.N.A.I. SAN BASSANO – CAMPUS AUTIERI 2026

BRESCIA | LUGLIO - AGOSTO | +16

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Vivi una settimana da protagonista nella Protezione Civile! Parteciperai al **campo scuola estivo** del progetto nazionale "Anch'io sono la protezione civile" rivolto alle giovani generazioni. Condividerai la vita del campo, assistendo e supportando i volontari esperti.

IMPEGNO

Dal 25 luglio al 1 agosto 2026

VOLONTARIATO ESTIVO 2026

PROLOCO SAN BASSANO - SERESTATE 2026

SAN BASSANO | AGOSTO | +14

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Unisciti alla Proloco per la gestione delle serate di **animazione del paese**! Darai una mano nell'**organizzazione logistica e operativa** per rendere speciali le notti d'estate della comunità.

IMPEGNO

2/6/13/20/21/27 e 28 agosto ore 18.00 - 24.00

SO.CREM. CREMONA APS - ACCOGLIENZA E ATTIVITÀ D'UFFICIO

CREMONA | GIUGNO - LUGLIO | +18

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Attività di **supporto gestionale e di front-office**, ti occuperai di accoglienza del pubblico, gestione delle richieste di informazione e supporto alle procedure d'iscrizione.

IMPEGNO

Durante i mesi estivi l'attività si svolge su richiesta, coordinandosi direttamente con l'ente.

CONDIVIVERE APS - OSARE LA FIDUCIA

CREMONA | GIUGNO - LUGLIO | +18

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Affiancamento agli adulti con disabilità media nel loro percorso verso l' e l'indipendenza. Sarai parte attiva delle loro giornate estive partecipando a gite, laboratori di cucina, giardinaggio, orienteering, uscite in piscina, mercatini, aperitivi e pizzate in compagnia.

IMPEGNO

Dal lunedì al venerdì (ore 9.00 - 17.00) e nei weekend a seconda degli eventi in programma.

VOLONTARIATO ESTIVO 2026

FUTURA ODV – IPPOTERAPIA E PET THERAPY

CREMONA | GIUGNO - LUGLIO | +14

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Passa l'estate a contatto con la natura e con i cavalli! **Affiancherai i professionisti dell'associazione durante il Grest estivo** rivolto a piccoli gruppi di bambini, supportandoli nello sviluppo di autonomie e competenze attraverso l'**ippoterapia e la relazione con l'animale**.

IMPEGNO

3 mattine alla settimana dalle ore 8.00 alle ore 12.00

AVULSS CREMONA – ESPERIENZA IN RSA

CREMONA | LUGLIO | +18

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Porta un sorriso a chi ne ha più bisogno. Collaborerai con i volontari AVULSS nelle **attività di animazione e intrattenimento dedicate agli ospiti** delle residenze sanitarie assistenziali, condividendo momenti di relazione e supporto.

IMPEGNO

L'esperienza si terrà a luglio, per un paio di mattine (o pomeriggi) a settimana, da concordare.

ASSOCIAZIONE PORTE APERTE FESTIVAL - PAF 2026

CREMONA | 4-5-6-7 GIUGNO | +18

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Entra nel **backstage di un festival culturale**! Puoi metterti alla prova in varie aree: gestione logistica e accoglienza del pubblico nelle location, accoglienza e driver per gli ospiti, comunicazione itinerante (foto, video e contenuti social), oppure supporto alla vendita nella libreria del festival.

IMPEGNO

L'impegno, lungo tutta la giornata, è flessibile, basta anche un solo turno in base ai tuoi impegni.

VOLONTARIATO ESTIVO 2026

CENTRO FUMETTO *ANDREA PAZIENZA*

CREMONA | LUGLIO | +16

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Sei un appassionato di fumetti e graphic novel? Durante l'anno potrai occuparti del riordino e della ricollocazione delle pubblicazioni nella ricca **biblioteca del Centro**. A luglio, invece, darai **supporto ai laboratori estivi sul fumetto**: preparerai i materiali didattici, accompagnerai i partecipanti e sistemerai gli spazi creativi.

IMPEGNO

Per i laboratori alcune mattine a settimane, mentre per il riordino l'orario impegno da concordare.

AUSER INSIEME UNIVERSITÀ POPOLARE - CENTRI RICREATIVI ESTATE

BONEMERSE, MALAGNINO, STAGNO LOMBARDO, CASALBUTTANO | GIUGNO - LUGLIO | +14

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Mettiti in gioco con i bambini nei **Centri Ricreativi estivi dell'Auser**! Affiancherai gli educatori nella progettazione e gestione delle attività quotidiane ludiche e ricreative.

IMPEGNO

6-8 ore a settimana secondo la disponibilità dell'aspirante volontario/a.

AVIS COMUNALE DI CREMONA – DONA IL TUO TEMPO

CREMONA | GIUGNO - SETTEMPRE | +16

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Promuovi la cultura del dono! Potrai scegliere l'area che fa più per te: affiancare il personale nelle **attività di segreteria** e gestione ordinaria della sede, **scrivere articoli e contenuti per il giornalino** dell'associazione, oppure scendere in piazza con i volontari per le **attività informative e i banchetti in città**.

IMPEGNO

In base alle disponibilità dell'aspirante volontario/a

VOLONTARIATO ESTIVO 2026

CITTÀ RURALE ODV – APICOLTURA URBANA E ORTO COLLETTIVO

CREMONA | GIUGNO - SETTEMBRE | +16

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Scegli la tua avventura green tra due opzioni eccezionali:

- **Apicoltura Urbana**: impara i segreti dell'apicoltore accudendo in sicurezza (con le tute fornite) gli apiari urbani e partecipando alla raccolta del miele.
- **Orto Collettivo:** Unisciti al gruppo "Compagni della Zappa" per curare un orto cittadino. Ti sporcherai le mani con semina, irrigazione, controllo degli insetti e raccolta dei prodotti.

IMPEGNO

Le attività si svolgono fino a fine settembre, con incontri settimanali di circa 2 ore prevalentemente nel pomeriggio.

CENTRO DI AIUTO ALLA VITA (CAV) DI CREMONA

CREMONA | GIUGNO - LUGLIO | +16

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Dai una mano alle mamme e ai loro piccoli. Ti occuperai dell'**accoglienza delle mamme** che si rivolgono al centro, del **riordino del guardaroba dei bambini e della preparazione dei kit** di materiali e alimenti a loro destinati.

IMPEGNO

Mercoledì o giovedì mattina.

NO SPRECO

CREMONA | GIUGNO - LUGLIO | +18

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Combatti lo spreco alimentare! Insieme al team dell'associazione, ti s**posterai in bicicletta o cargo bike tra i mercati e i negozi locali per recuperare l'invenduto** (frutta, verdura e altri prodotti). Successivamente aiuterai a selezionare il cibo e a distribuirlo direttamente alle famiglie del territorio presso il Circolo Arcipelago.

IMPEGNO

Sabato dalle 12.30 alle 14.00, almeno un sabato al mese.

VOLONTARIATO ESTIVO 2026

FONDAZIONE DOPO DI NOI: INSIEME ETS

CREMONA | GIUGNO - SETTEMBRE | +18

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Diventa volontario presso la **casa famiglia per persone con disabilità**. **Sosterrai gli operatori durante le uscite del fine settimana**: potrai accompagnare i ragazzi in carrozzina per le vie del centro, andare in piscina, fare gite o semplicemente portare allegria cantando o suonando in gruppo.

IMPEGNO

Weekend.

ARCI CREMONA – ARCI FESTA 2026

CREMONA | LUGLIO - AGOSTO | +16

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Supporta nella **costruzione di un festival cittadino**! Tra luglio e agosto potrai dare una mano con i **piccoli lavori manuali e l'allestimento del parco** e unirti alla grande squadra dei volontari che animerà undici giorni di festa e cultura, supportando al **servizio ai tavoli, allestimento, abbellimento delle aree e il supporto logistico agli eventi**.

IMPEGNO

Prima del festival un pomeriggio a settimana e dal 24 luglio al 3 agosto (durante la festa) l'impegno è di circa 4/6 ore al giorno (pomeriggio/sera), per le giornate in cui sarai disponibile.

SOC.COOP.SOC GRUPPO GAMMA - PARCO COLONIE PADANE

CREMONA | GIUGNO - SETTEMBRE | +16

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO

Unisciti all'équipe educativa per regalare un'estate indimenticabile ai bambini! Vivrai l'esperienza del **Centro Estivo e del Parco Colonie Padane**, **affiancando gli educatori in tantissime attività all'aperto, giochi di gruppo e discipline sportive**. Potrai esprimere la tua creatività supportando l'organizzazione di laboratori espressivi, aiuterai nella gestione logistica di spazi e materiali, e sarai un punto di riferimento per i più piccoli.

IMPEGNO

Centro estivo: da lun a ven - **Parco Colonie Padane:** tutti i giorni compreso il weekend

VOLONTARIATO ESTIVO 2026

CAMPI DI VOLONTARIATO IN ITALIA O ALL'ESTERO

Un'esperienza di volontariato a breve termine (minimo 1 settimana - massimo tre settimane) che coinvolge volontari provenienti da tutta Italia o da tutto il mondo, i quali mettono a disposizione di una comunità locale il proprio lavoro, il bagaglio culturale e soprattutto il proprio entusiasmo.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI **CLICCA QUI**

SEI INTERESSATO/A AD UNA DI QUESTE PROPOSTE?

Compila questo formulario online
ISCRIZIONI VOLONTARIATO ESTIVO

SEI INDECISO/A E VORRESTI PIÙ INFORMAZIONI?

Partecipa all'INFODAY
Giovedì 4 giugno 2026 • ore 15.00 | Via San Bernardo 2 (CR)
Iscriviti CLICCANDO QUI

Oppure fissa un appuntamento con lo
SPORTELLO VOLONTARIATO ESTIVO
dalle ore 14.30 alle ore 17.00
Lunedì 8 giugno
Martedì 9 giugno
Mercoledì 10 giugno
Giovedì 11 giugno
Lunedì 15 giugno

Per fissare un appuntamento: h.salah@csvlombardia.it

CSV LOMBARDIA SUD ETS
centro di servizio per il volontariato di Cremona Lodi Mantova Pavia