

Hai mai provato a dormire da solo e imparare ad andare in barca a vela?

Navigare **il** cambiamento

Date : 2 e 3 Settembre

Pernottamento in campeggio a Dervio (cassette)

11-15 ANNI

4[^] edizione

Cosa faremo

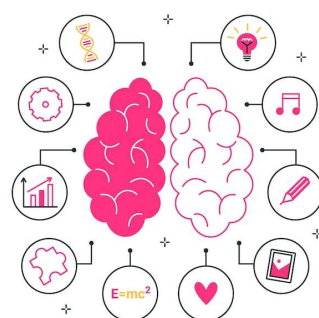
QUALI SONO I MIEI PUNTI DI FORZA E COME POSSO USARLI TUTTI I GIORNI E NEI MOMENTI IMPORTANTI DELLA MIA VITA?

Hai dagli 11 ai 15 anni e ti piacerebbe scoprire e migliorare le tue Life skills?

Le Life Skills (letteralmente competenze di vita) sono abilità di base, che consentono alle persone di operare con competenza sia sul piano individuale sia su quello sociale, favorendo un comportamento versatile e positivo, grazie al quale possiamo affrontare nel modo migliore le richieste, i cambiamenti e le sfide della vita quotidiana: la scelta della scuola superiore, del lavoro e dell'università; stare bene con gli altri nei diversi contesti sociali.

Prendi parte ai percorsi laboratoriali che si svolgeranno il 2 e 3 Settembre a Dervio in una esperienza residenziale gratuita.

Attraverso lab ed esperienze avrai l'opportunità di sperimentarti, con un coach che ti aiuterà ad orientarti, tenendo conto delle tue abilità, i tuoi desideri e le tue emozioni



Il summer skill camp

È il nostro **camp residenziale di 2 giorni** e si svolgerà **sul lago in provincia di Lecco**, presso una struttura nautica ORZA MINORE con cui verrà gestita l'organizzazione di tutte le attività e con il coordinamento e la supervisione di CSV MLS.

La proposta consentirà a tutti i partecipanti di avvicinarsi al **mondo della barca a vela** e di sperimentarsi in **diverse attività sportive e di gruppo!**

Vivere la sintonia del proprio gruppo che diviene equipaggio nell'atto di governare una imbarcazione, squadra coesa su cui poter contare e coordinarsi nelle sfide e nel gioco, ti aiuterà a comprendere l'importanza dello navigare insieme, della comunicazione e della collaborazione... e non solo!

La **proposta è completamente gratuita**, ma attenzione...i posti sono limitati!



Per i genitori

- ❖ *QUALI SONO I PUNTI DI FORZA DEI TUOI FIGLI?*
- ❖ *COME AIUTARLI A USARLI TUTTI I GIORNI E NEI MOMENTI IMPORTANTI DELLA LORO VITA?*
- ❖ *COME GESTIRE AL MEGLIO LE SFIDE EDUCATIVE CHE SI PRESENTANO OGNI GIORNO DURANTE L'ADOLESCENZA?*

Se state leggendo queste righe significa che vostro/a figlio/a sta pensando di mettersi in gioco per scoprire e migliorare le sue abilità di vita, partecipando al progetto “Navigare il cambiamento”.

Per aiutarlo **abbiamo pensato anche a voi genitori** che giocate un ruolo importante nel suo percorso di crescita!

Avrete l'opportunità di partecipare ad alcuni momenti a voi dedicati in cui sarà possibile **confrontarsi** sul ruolo genitoriale e **raccogliere alcune indicazioni** utili a sostenerlo/a e accompagnarlo/a attraverso la facilitazione di un consulente esperto.

Volete provarci? Partecipate ai nostri **incontri sulle competenze genitoriali** e mettetevi anche voi in gioco con i vostri figli!

Info e contatti

Destinatari del progetto sono ragazzi e ragazze tra gli 11 e i 15 anni, residenti nelle province di Monza e Brianza e Lecco.



Vuoi saperne di più?

Parlane con i tuoi genitori e

Scrivi una mail a

cittadini.mls@csvlombardia.it

