

COMUNICARE BENE

ID CORSO	C7
AREA	COMUNICARE E PROMUOVERE L'ASSOCIAZIONE
CONTENUTI	Comunicare significa "mettere in comune". Nel volontariato, la comunicazione è il ponte che permette di incontrare davvero l'altro, anche quando il suo vissuto è diverso dal nostro. Saper comunicare in modo consapevole non significa trovare subito soluzioni, ma prima di tutto comprendere ciò che sta accadendo e creare uno spazio di ascolto e rispetto reciproco. Questo percorso offre strumenti concreti per esprimere bisogni ed emozioni in modo chiaro ed empatico, favorendo relazioni più autentiche e una collaborazione più serena. CONTENUTI: • La comunicazione come gesto di incontro e relazione • Comunicazione consapevole nel contesto associativo e di aiuto • Riconoscere bisogni, emozioni e dinamiche comunicative • Passi concreti per una comunicazione competente ed empatica • Come comunicare con chiarezza rispettando sé e l'altro • Affrontare situazioni difficili: conflitti, fragilità, incomprensioni • Esercitazioni pratiche, confronto e riflessione condivisa STRUTTURA DEL PERCORSO: 1° incontro: pretesa e lamentela, come influiscono nella comunicazione. 2° incontro: passare dal bisogno all'interesse. 3° incontro: passi concreti per una comunicazione competente.
DESTINATARI	Volontari, operatori, membri di associazioni e tutte le persone impegnate nel Terzo Settore che desiderano migliorare la qualità della propria comunicazione, rendendola più autentica, rispettosa e capace di sostenere relazioni significative anche in contesti complessi.
METODOLOGIA	Il corso si svolgerà in presenza , presso l'aula formazione "Ciapetti" del CSV, in via Emilio Salgari n.43/b a Brescia.
CALENDARIO	Lunedì 23, 30 novembre e 14 dicembre dalle ore 20:00 alle ore 22:00.
DOCENTE	Michele Bettinsoli, <i>Counselor relazionale specializzato nella gestione dei conflitti, formato presso il Centro Psicopedagogico di Daniele Novara.</i>
INDICAZIONI	Il corso verrà attivato con un minimo di 10 e un massimo di 20 iscritti. La partecipazione al corso richiede un contributo economico per ogni iscritto: • volontari di Organizzazioni di Volontariato e Associazioni di Promozione Sociale € 20; • volontari di altri Enti di Terzo Settore e altri Enti senza scopo di lucro € 30; • altri soggetti € 50.
MODALITÀ DI ISCRIZIONE E SCADENZA	L'iscrizione deve essere effettuata attraverso il portale brescia.mycsv.it entro venerdì 13 novembre 2026.