

La Salute a Scuola: progettare in Rete

*Programma di Promozione della Salute
dell'ATS della Val Padana per le scuole
a.s. 2026/2027*



PROMOZIONE DELLA SALUTE E PREVENZIONE FATTORI DI RISCHIO COMPORTAMENTALI

Direttore Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria
Anna Marinella Firmi

Responsabile SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali
e del catalogo "LA SALUTE A SCUOLA: PROGETTARE IN RETE"

Laura Rubagotti
Tel. 0372 497.281

Funzioni di coordinamento in ambito scolastico SSD Promozione della Salute
e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali

Gloria Molinari
Tel. 0372 497.788 - 838 - 281

Sede Territoriale di Cremona

Referente

Angela Manco
Tel. 0372 497.525 - 281

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Sede Territoriale di Mantova

Referente

Anna Milani
Tel. 0376 334.445 - 229

✉ promozione.salute@ats-valpadana.it

Il catalogo **La Salute a Scuola: progettare in Rete a.s. 2026/2027** è disponibile sul sito web dell'ATS della Val Padana all'indirizzo www.ats-valpadana.it, sul sito dell'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia, Ambito territoriale di Cremona www.mim.gov.it/web/cremona e di Mantova www.mim.gov.it/web/mantova e sui siti delle ASST di Crema www.asst-crema.it, Cremona www.asst-cremona.it e Mantova www.asst-mantova.it.

Gruppo Redazionale

Beatrice Ardori
Claudia Didoni
Domenico Iacono
Adele Ferro
Elena Lameri
Angela Manco
Anna Milani
Gloria Molinari
Monia Ramazzotti
Laura Rubagotti
Maria Grazia Ruini

Ringraziamenti

A tutti gli operatori dell'ATS della Val Padana, delle ASST di Crema, Cremona e Mantova che hanno collaborato alla stesura del catalogo.

Un ringraziamento particolare a Alice Marani, Philip Alexander Scilio, Fabio Pertusi e Mattia Viardi per il contributo offerto nella realizzazione del catalogo.

Si ringrazia inoltre per il supporto dato nella gestione amministrativa Mara Montani.

Con la supervisione di:

Ufficio Attività di comunicazione aziendale e relazioni esterne.

In collaborazione con:

Sistema Socio Sanitario
 **Regione Lombardia**
ASST Crema
ASST Cremona
ASST Mantova

 Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca
 **Ufficio Scolastico per la Lombardia**
Cremona

 Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca
 **Ufficio Scolastico per la Lombardia**
Mantova

LA MIA VITA IN TE

Sensibilizzazione alla cultura della donazione in ambito sanitario, alla responsabilità sociale e civica, allo sviluppo della capacità critica

Presentazione sintetica

LA MIA VITA IN TE è un progetto di rete promosso da Istituzioni ed Associazioni del Dono al fine di sensibilizzare la popolazione sul tema della donazione. Promotori del progetto sono ABEO Mantova, ADMO Lombardia, AIDO Provinciale Mantova, AVIS Provinciale Mantova, ATS della Val Padana, ASST Mantova, gli Ordini Professionali dei Medici Chirurghi e Odontoiatri, degli Infermieri, delle Ostetriche e delle Professioni Sanitarie della provincia di Mantova, Ufficio Scolastico Territoriale di Mantova, CSV Lombardia Sud sede territoriale di Mantova.

Destinatari

Studenti, docenti e genitori.

Strategia di intervento

Il progetto LA MIA VITA IN TE propone 4 moduli educativi che trattano di solidarietà e cultura del dono che si sviluppano attraverso attività interattive.

✓ ISTITUTI COMPRENSIVI:

- SCUOLA PRIMARIA, classe 5^a **"In viaggio verso la donazione"**;
- SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO, classe 2^a **"La solidarietà porta al dono"**.

✓ SCUOLA SECONDARIA DI 2° GRADO:

- penultimo anno **"Percorso formativo"** che prevede:
 - "Focus sul dono" – Dialogo guidato tra studenti in singola classe;
 - "Una Possibilità di Rinascita" – Plenaria con il team Rianimazione.
- ultimo anno **"Incontro informativo"** – Plenaria con medici, volontari delle associazioni e testimonianze.

Obiettivi

- ✓ Diffondere tra i giovani, futuri cittadini e potenziali donatori, le competenze e i valori sociali che li aiutino ad incrementare la loro autonomia, la capacità di discernimento e la responsabilità, sviluppando quindi le competenze sociali e civiche;
- ✓ Stimolare il senso critico, le capacità di orientarsi tra le informazioni valutandone l'attendibilità;
- ✓ Aumentare la conoscenza del reale funzionamento del Sistema Sanitario Nazionale.



PROGETTO DI SENSIBILIZZAZIONE ALLA DONAZIONE

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Val Padana
ASST Mantova

Ministero dell'Istruzione,
Università e Ricerca
Ufficio Scolastico
per la Lombardia
Mantova

CSV
LOMBARDIA SUD ETS
centro di servizio per il volontariato
di Cremona Lodi Mantova Pavia

AVIS Provinciale
Mantova
ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE GIOV

aido
Sezione Provinciale Mantova

ADMO
ASSOCIAZIONE DONATORI
MIDOLLO OSSEO
Lombardia

PROF. MEDICI CHIRURGHI ODONTOL
MANTOVA - MANTOVA - MANTOVANI

Ordine della
Professione Ostetrica
della Provincia di Mantova

ABEO
il miracolo siete voi

OPI
Provincia
di Mantova

MANTOVA
TSRM e
PSTRP

Caratteristiche del progetto

Ogni modulo educativo è occasione per parlare di tutte le donazioni.

Gli *interventi diretti* sono realizzati da operatori di ASST, esperti sanitari e delle Associazioni del Dono.

Impegno orario dei docenti

È previsto il coinvolgimento attivo dei docenti in fase preparatoria e la loro presenza durante gli incontri.

✓ ISTITUTI COMPRENSIVI – pur variando i materiali, l'impostazione e le tempistiche sono le stesse sia per la scuola primaria che per la secondaria di 1° grado e comprendono:

- visualizzazione autonoma del materiale (1 ora circa in presenza, gestita dall'insegnante);
- un momento di rielaborazione (circa 1 ora);
- un incontro in diretta di 1 o 2 ore.

✓ SCUOLA SECONDARIA DI 2° GRADO

• PERCORSO FORMATIVO

▶ FOCUS SUL DONO:

- visualizzazione del materiale multimediale gestita dall'insegnante (circa 1 ora);
- rielaborazione personale tramite questionario online (5 minuti);
- incontro con i relatori di progetto realizzato su singola classe disposta a cerchio (1 ora curricolare).

▶ UNA POSSIBILITÀ DI RINASCITA:

- incontro con i relatori di progetto (2 ore curricolari).

• INCONTRO INFORMATIVO

- ▶ visualizzazione del materiale multimediale gestita dall'insegnante (circa 1 ora);
- ▶ rielaborazione personale tramite questionario online (5 minuti);
- ▶ incontro con i relatori di progetto (2 ore curricolari).

Materiale didattico:

Filmati, questionari online, slides ed altro materiale prodotto direttamente dai ragazzi.

INFORMAZIONI e CONTATTI:

Segreteria AVIS Provinciale di Mantova

✉ segreteria@avis.mantova.it