L'ASCOLTO SENZA COMMENTO: IMPARARE AD ASCOLTARE, UNA RISORSA PER STARE A FIANCO DELLE PERSONE

ID CORSO	**C3**
AREA	COMUNICARE E PROMUOVERE L'ASSOCIAZIONE
CONTENUTI	A volte siamo chiamati a stare accanto a persone che attraversano momenti di difficoltà, dolore o fragilità. In queste situazioni non è sempre facile sapere cosa dire o come comportarsi: ci si può sentire impreparati, a disagio o impotenti. L'ascolto rappresenta uno strumento prezioso di supporto e vicinanza, ma per essere davvero efficace richiede consapevolezza e allenamento. Questo corso propone un percorso esperienziale per sviluppare la capacità di ascoltare in modo autentico, superando le barriere comunicative e imparando a essere presenti senza giudicare né intervenire. • Il valore dell'ascolto nelle relazioni di aiuto e nel volontariato • Le principali barriere della comunicazione che ostacolano l'ascolto efficace • Tipologie di ascolto e consapevolezza delle proprie attitudini relazionali • L'ascolto senza commento: significato e applicazioni pratiche • Come accogliere l'altro senza giudizio, consigli o interpretazioni • Esercitazioni guidate e momenti di riflessione condivisa
DESTINATARI	Volontari, operatori, membri di associazioni e tutte le persone che, nel proprio ruolo, si trovano ad accompagnare altri in momenti di fragilità e desiderano sviluppare competenze comunicative e relazionali basate sull'ascolto e sulla presenza.
METODOLOGIA	Il corso si svolgerà **in presenza**, presso l'aula formazione "Ciapetti" del CSV, in via Emilio Salgari n.43/b a Brescia.
CALENDARIO	Giovedì 22 e 29 ottobre dalle 20:00 alle 22:00.
DOCENTE	Michele Bettinsoli, *Counselor relazionale specializzato nella gestione dei conflitti, formato presso il Centro Psicopedagogico di Daniele Novara.*
INDICAZIONI	Il corso verrà attivato con un minimo di 10 e un massimo di 20 iscritti. La partecipazione al corso richiede un contributo economico per ogni iscritto: • volontari di Organizzazioni di Volontariato e Associazioni di Promozione Sociale € 20; • volontari di altri Enti di Terzo Settore e altri Enti senza scopo di lucro € 30; • altri soggetti € 50.
MODALITÀ DI ISCRIZIONE E SCADENZA	L'iscrizione deve essere effettuata attraverso il portale **brescia.mycsv.it** entro domenica 18 ottobre 2026.