

promuovere la salute degli

ADOLESCENTI

con le

LIFE SKILLS



A CHI È RIVOLTO?

Gli incontri sono rivolti agli **operatori dei Centri di Aggregazione Giovanile**, associazioni, servizi, enti locali, oratori e realtà del Terzo Settore **che lavorano con preadolescenti e adolescenti**.

PERCHÉ PARTECIPARE?

Lo scopo di questa formazione è approfondire il **ruolo delle Life Skills come fattore di protezione e strumento di promozione della salute** e acquisire competenze utili nel lavoro educativo quotidiano.

Il focus principale degli incontri sarà quello di imparare a riconoscere, sperimentare e utilizzare strumenti capaci di **rafforzare le competenze personali, sociali ed emotive dei ragazzi**.

CHI SONO I FORMATORI?

Operatori di Ats Brianza e professionisti nell'ambito della **promozione della salute** (psicologi, educatori, pedagogisti) di Spazio Giovani.

QUALE SARÀ LA METODOLOGIA?

Tutti i formatori utilizzeranno una metodologia **attiva e partecipativa**, alternando momenti teorici di approfondimento e confronto, a lavori in piccolo gruppo, esercitazioni, dimostrazioni e analisi di casi specifici.

Il punto di partenza sarà l'esperienza degli operatori e la trasformazione dei contenuti della formazione in strumenti utilizzabili nei diversi contesti educativi, con lo **scopo finale di rendere autonomi i partecipanti della formazione nella realizzazione di attività di sviluppo delle Life Skills con adolescenti e preadolescenti.**

DATE

4 novembre 2026
11 novembre 2026
18 novembre 2026
1 dicembre 2026

ORARIO

9:30 – 13:00

LUOGO

CORTE TANZI

Via Italia 2
Albate (MB)

Tot. 14 ore

articolate in 4 incontri
da 3.5 ore cadauno

QUALI TEMI APPROFONDIREMO?

- Life Skills e promozione della salute
- Abilità sociali, assertività e problem solving
- Programmi di promozione della salute rivolti alle diverse scuole, come *Life Skills Training*, *Unplugged* e *Peer Education*
- Alcol, sostanze e comportamenti additivi
- Effetti e rischi legati all'uso, abuso e dipendenza
- Aspetti legali e psicosociali e conoscenza dei servizi di cura
- Progettazione di percorsi di sviluppo e potenziamento delle *Life Skills* con preadolescenti e adolescenti

La partecipazione agli incontri di formazione è **gratuita**, previa iscrizione



inquadra il **QR Code**
per accedere al portale di iscrizione

oppure clicca qui

[Link per iscriversi entro il 29/10/2026](#)

Per maggiori informazioni

formazione@ats-brianza.it

039/2384289 – 039/2384288