caring



Attività ricreative, culturali e di scambio tra generazioni, per Over 65
Hai più di 65 anni e vuoi vivere momenti di socialità, cultura e svago?
Se vuoi, uno studente universitario può accompagnarti.

PROGRAMMA DI NOVEMBRE 2026

---

giovedì **05/11** ore 14:30

"Camminiamo insieme". Una piacevole camminata lungo il fiume, accompagnata da esercizi leggeri per il benessere psicofisico e attività dolci per la postura.
Ritrovo: Pavia, Semaforo del Ponte Coperto, lato fiume.

martedì **10/11** ore 18:30

“Libri, psiche e altri amici di una vita". Incontro laboratoriale sul tema della "*Cura*" in cui si analizzerà il sentimento irrinunciabile dell'amicizia attraverso la letteratura, la psicoanalisi e molto dialogo. Il tema viene esplorato attraverso suggestioni artistiche, letterarie e da un punto di vista psicologico, in un dialogo continuo tra Gaia Manzini, giornalista e scrittrice, e Dana Scotto di Fasano, psicoanalista SPI.
POSTI LIMITATI. Consulta la locandina
https://drive.google.com/file/d/1C7jrBd1DUTAvXNINWqRxv9Yhu3e7wFD7/view?usp=drive_link

giovedì **12/11** ore 14:45

Mostra "Galleria degli Scheletri" al Museo Kosmos. Una nuova mostra temporanea che raccoglie esemplari delle cinque classi di Vertebrati - Mammiferi, Uccelli, Pesci, Rettili e Anfibi. Consulta la locandina: https://www.comune.pavia.it/vivere-comune/eventi/una-galleria-degli-scheletri-al-museo-kosmos-delluniversita-pavia

sabato **14/11** ore 15:30

Visita Guidata alla scoperta dei capolavori dei **Musei Civici del Castello Visconteo di Pavia.** *POSTI LIMITATI.*
Ritrovo: ore 15:15 Castello Visconteo, Viale XI Febbraio 35, Pavia.

martedì **17/11** ore 18:30

"Libri, psiche e altri amici di una vita". Incontro laboratoriale sul tema della "*Condivisione*" in cui si analizzerà il sentimento irrinunciabile dell'amicizia attraverso la letteratura, la psicoanalisi e molto dialogo. Il tema viene esplorato attraverso suggestioni artistiche, letterarie e da un punto di vista psicologico, in un dialogo continuo tra Gaia Manzini, giornalista e scrittrice, e Dana Scotto di Fasano, psicoanalista SPI.
POSTI LIMITATI. Consulta la locandina:
https://drive.google.com/file/d/1C7jrBd1DUTAvXNINWqRxv9Yhu3e7wFD7/view?usp=drive_link

caring



Attività ricreative, culturali e di scambio tra generazioni, per Over 65
Hai più di 65 anni e vuoi vivere momenti di socialità, cultura e svago?
Se vuoi, uno studente universitario può accompagnarti.

PROGRAMMA DI NOVEMBRE 2026

---

sabato **21/11** ore 15:00

Visita guidata all'Almo Collegio Borromeo. Il percorso di visita guidata al Collegio Borromeo comprende gli ambienti del Palazzo Storico: cortile d'onore, loggiati, cappella, giardino seicentesco, salone degli affreschi.
Ritrovo: Almo Collegio Borromeo - Piazza Borromeo, 9 Pavia.
POSTI LIMITATI

lunedì **23/11** ore 14:30

"Camminiamo insieme". Una piacevole camminata lungo il fiume, accompagnata da esercizi leggeri per il benessere psicofisico e attività dolci per la postura.
Ritrovo: Pavia, Semaforo del Ponte Coperto, lato fiume.

mercoledì **25/11** ore 11:00

Visita guidata alla sezione di Medicina del Museo di Storia dell'Università di Pavia. Luogo: Museo per la Storia dell'Università di Pavia, Strada Nuova 65, Pavia.

venerdì **27/11** ore 10:30

"Il Cammino di Santiago: passi, ricordi e generazioni". Per il cilco Scambio di saperi, un incontro tra esperienze vissute e ricordi custoditi, in cui il racconto diventa occasione di condivisione, memoria e scambio tra generazioni.
Anna, partecipante Over65, condividerà i ricordi del Cammino di Santiago vissuto dal marito, dando voce alle pagine del diario in cui aveva raccolto emozioni e riflessioni del suo viaggio.
Matilde, studentessa universitaria, racconterà invece la propria esperienza, vissuta lo scorso settembre.
Due esperienze, due generazioni, un unico cammino da raccontare.
Ritrovo: Aula 2 di Giurisprudenza, Università Palazzo Centrale di Strada Nuova 65, Pavia.

Tutte le attività sono gratuite e richiedono la prenotazione. Inquadra il QR code e prenota il tuo posto!

CARING

Oppure:
scrivi a over65@unipv.it
telefona a **0382/984302**
iscriviti qui https://forms.gle/Qje8bgUWPTc1GjTs7
visita www.over65.unipv.it

UNIVERSITÀ DI PAVIA · Regione Lombardia · COMUNE DI PAVIA · CSV LOMBARDIA SUD ETS centro di servizio per il volontariato di Cremona Lodi Mantova Pavia