

# 2019 FORMAZIONE CONTINUA

Tipologia formativa: Formazione residenziale N. CPD19.D115

Provider ID 7144

**Titolo: “ATS LIBERA DA CONTENZIONE”  
INSIEME SI PUO’ (E SI DEVE!)**



## Data/Edizione/Orario/Sede

Edizione unica

**4 dicembre 2019**

dalle 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 17.00

Sala Conferenze del Banco di Desio e della Brianza - Via Rovagnati, 1 DESIO



## Premessa

ATS Brianza, nel corso del 2018, ha iniziato a porre le prime basi per attivare un percorso finalizzato a rendere le strutture di ricovero del proprio territorio “libere dalla contenzione”.

La contenzione meccanica è definita come “qualsiasi azione, procedura o mezzo applicato o adiacente al corpo, che la persona non può controllare o rimuovere facilmente e che impedisce la libertà di movimento atta ad assumere una posizione di scelta e/o l’accesso al proprio corpo” (Bleijlevens MHC et al, 2016).

Il progetto pluriennale “ATS Brianza libera dalla contenzione” si è sviluppato coinvolgendo dapprima le strutture residenziali per anziani (RSA) con l’intenzione di estenderlo nel futuro in modo graduale agli altri setting di cura. Nell’anno in corso sono state arruolate due RSA del territorio che hanno aderito su base volontaria e terminato a loro volta un percorso formativo sul campo avente lo scopo di contribuire a creare i presupposti per un cambio culturale sull’adozione della pratica contenitiva, modificare atteggiamenti consolidati negli operatori, diffondere buone prassi.

A distanza di un anno dall’avvio del progetto si presentano i primi risultati ottenuti, in modo da offrire ai partecipanti spunti di riflessione e occasione di confronto tra le esperienze in atto sia nelle due RSA pilota che in altre del territorio lombardo e nazionale.

Inoltre sarà presentato il progetto per l’anno 2020.



## Dossier Formativo

Obiettivo nazionale  CTP  CP  CS

Area di riferimento N. 3



## Obiettivi e/o finalità

All’interno della finalità di favorire la completa dismissione dell’uso di mezzi di contenzione nelle strutture socio-sanitarie site nel territorio della ATS Brianza, il convegno si prefigge, a 9 mesi circa dalla delibera ATS 184/2019 che sancisce l’inizio del percorso, di dare rilevanza ai primi risultati e di porre le basi per proseguire nell’anno 2020, coinvolgendo altre strutture disponibili.



## Metodologia

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> lezione-discussione | <input type="checkbox"/> lavoro in piccoli gruppi    | <input type="checkbox"/> studio individuale          |
| <input type="checkbox"/> dimostrazione                  | <input type="checkbox"/> attività a letto del malato | <input checked="" type="checkbox"/> analisi dei casi |
| <input type="checkbox"/> journal club                   | <input type="checkbox"/> role playing                | <input type="checkbox"/> tirocinio/stage             |



## Tematica Regionale (Scegliere la tematica Regionale riportata nelle note)<sup>1</sup>

Nuova modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili



## Destinatari (fino a 25 partecipanti previsti premialità)

AGENZIA/ AZIENDA	PROFESSIONE	NUMERO DISCIPLINA*	NUMERO PARTECIPANTI
ATS Brianza, ASST, RSA	Medici	Tutte le discipline	45
	Psicologi	77 - 78	20
	Infermieri	85	45
	Educatori	83	20
	Fisioterapisti	82	20
	ALTRO – Assistenti Sociali, OSS/ ASA, Amministrativi	//	50
<b>TOTALE PARTECIPANTI</b>			<b>200</b>

\*Per compilazione vedi tabella allegata all' Istruzione Operativa per la gestione del piano di formazione "PROGETTAZIONE: individuazione docenza, predisposizione materiale, attrezzature ed acquisizione servizi" (ID02991)



## Responsabile Scientifico (Cognome e nome - Ente di appartenenza - Qualifica)

Emanuela GUARISCO, Responsabile UOS Modelli di presa in carico Dipartimento PIPSS ATS Brianza



## Relatori/Docenti (Cognome e nome - Ente di appartenenza - Qualifica)

Livia BICEGO, Direttore SC Direzione Professioni Sanitarie - IRCCS Burlo Garofolo di Trieste  
 Lorenzo BRUGOLA, Direttore Socio Sanitario - ATS Brianza  
 Alessandra CASE', Medico geriatra, UOS Vigilanza Socio-Sanitaria Sede di Monza - ATS Brianza  
 Chiara CUTAIA, Medico geriatra, Nucleo Alzheimer RSA Istituto Golgi di Abbiategrasso  
 Thomas DENTI, Collaboratore Amm.vo UOS Partenariato Stakeholder Domanda servizi - ATS Brianza  
 Maria Grazia DI MAGGIO, Direttore Sanitario RSA Luigi e Regina Sironi Onlus di Oggiono  
 Andrea FASCENDINI, Risk Manager - ATS Brianza  
 Paola GOBBI, Coordinatore infermieristico UOS Continuità Assistenziale - ATS Brianza  
 Emanuela GUARISCO, Responsabile UOS Modelli di Presa in Carico - ATS Brianza  
 Giovanna PIANTA, Collaboratore Amm.vo UOS Sviluppo Progetti Speciali - ATS Brianza  
 Chiara POZZI, Coordinatore infermieristico RSA La Madonnina di Vendrogno  
 Roberta SALA, Professore associato di Filosofia Politica, Etica Pubblica e Bioetica Università Vita-Salute di Milano  
 Simona SALO', Direttore Sanitario RSA Piccolo Cottolengo di Don Orione di Seregno

1

- Nessuna;
- Applicazione del Decreto del Ministero della Salute 2 aprile 2015 n.70 "Regolamento recante definizione degli standard qualitativi, strutturali, tecnologici e quantitativi relativi all'assistenza ospedaliera";
- Nuove modalità di presa in carico dei pazienti cronici e fragili;
- Promozione di stili di vita e ambienti favorevoli alla salute, prevenzioni dei fattori di rischio comportamentali delle malattie cronico degenerative, dipendenza;
- Strumenti per la sanità digitale;
- Sviluppo del SSL attraverso l'implementazione della telemedicina;
- Tutela della salute e sicurezza del lavoratore.

2 | Programma: Evento residenziale

Ermellina ZANETTI, Infermiera e formatrice A.PRI.RE Network di Brescia  
 Michele ZANI, Infermiere Coordinatore RSA Fondazione Le Rondini Città di Lumezzane Onlus di Brescia



### Tutor (Cognome e nome - Ente di appartenenza - Qualifica)

Paola DECO' - Medico UOC Accreditamento e Controllo Strutture Socio Sanitarie e Sociali Dipartimento PAAPSS ATS Brianza



### Segreteria organizzativa

**UOS Formazione e Valutazione Risorse Umane**  
 Lecco: Tel. 0341/482517 – 0341/482250 – Fax 0341/482725  
**Monza: Tel. 039/2384288 – 039/2384226 – Fax 039/2384839**  
 E-mail: [formazione@ats-brianza.it](mailto:formazione@ats-brianza.it) - Sito web: [www.ats-brianza.it](http://www.ats-brianza.it)



### Programma

Edizione: unica

**Data: 4 dicembre 2019**

**per un totale di 7 ore complessive**

ORARIO	CONTENUTI	DOCENTI RELATORI
Dalle ore 8.30 alle ore 9.00	<i>Registrazione dei partecipanti</i>	
Dalle ore 9.00 alle ore 9.30	<i>Saluti istituzionali</i> <i>Silvano Casazza, Direttore Generale ATS Brianza</i>  <i>Sono stati invitati</i> <i>Paola Buonvicino, Assessore con delega ai Servizi alla persona e alla famiglia del Comune di Desio</i> <i>Pasqualino D'Aloia, Presidente OPI Milano, Lodi e Monza Brianza</i> <i>Fabio Fedeli, Presidente OPI Lecco</i> <i>Barbara Mangiacavalli, Presidente FNOPI Roma</i> <i>Paola Pellicciari, CittadinanzAttiva Lombardia</i> <i>Pierfranco Ravizza, Presidente OMCeO Lecco</i> <i>Mirella Silvani, Presidente CROAS Lombardia</i> <i>Carlo Maria Teruzzi, Presidente OMCeO Monza Brianza</i>	
Dalle ore 9.30 alle ore 10.15	LECTIO MAGISTRALIS “Contro la contenzione, garantire sempre l’Articolo 13 della Costituzione, si può e si deve”	R. Sala
Dalle ore 10.15 alle ore 10.45	Storia, razionale, percorso intrapreso dal GdL “ATS Brianza libera da contenzione”	A. Casè, A. Fascendini, P. Gobbi
Dalle ore 10.45 alle ore 11.00	<i>Pausa caffè'</i>	
Dalle ore 11.00 alle ore 11.35	Impatto della formazione sul ricorso alla contenzione fisica	E. Zanetti
Dalle ore 11.35 alle ore 12.10	Il racconto di un’esperienza: il percorso intrapreso dagli operatori della RSA Sironi di Oggiono	M.G. Di Maggio
Dalle ore 12.10 alle ore 12.45	Ridurre la contenzione si può: presentazione di alcuni casi della RSA Piccolo Cottolengo di Don Orione di Seregno	S. Salò

Dalle ore 12.45 alle ore 13.00	DIBATTITO	
Dalle ore 13.00 alle ore 14.00	<i>Pausa pranzo</i>	
Dalle ore 14.00 alle ore 16.00	<p>Gli ostacoli lungo il percorso: come superarli attraverso la presentazione di esperienze virtuose di non contenzione in Italia          Tavola rotonda moderata da Paolo Volonterio, giornalista de <i>Il Cittadino di Monza</i></p> <p>ESPERIENZE:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Trieste</li> <li>▪ ASL Bassano del Grappa</li> <li>▪ RSA La Madonna Vendrognò</li> <li>▪ Nucleo Alzheimer RSA Golgi Abbiategrasso</li> </ul>	L. Bicego, C. Cutaia, C. Pozzi, M. Zani
Dalle ore 16.00 alle ore 16.15	I bandi di finanziamento: una risorsa	G. Pianta
Dalle ore 16.15 alle ore 16.45	LANCIO DEL PROGETTO PER IL 2020: proposta rivolta alle RSA del territorio e azioni di sensibilizzazione sulla popolazione	L. Brugola, T. Denti, A. Fascendini, E. Guarisco
Dalle ore 16.45 alle ore 17.00	DIBATTITO Conclusione dei Lavori	A. Casè, P. Gobbi

## AA

### Partecipazione ed accreditamento

La soglia minima di partecipazione richiesta è del 90% delle ore totali previste.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19355 del 21.12.2018, all'evento sono stati preassegnati n. 7 crediti ECM.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato il questionario di apprendimento (obbligatorio per i corsi fino a 200 partecipanti) e che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione

- In corso richiesta di accreditamento per la formazione continua degli Assistenti Sociali.  
 In corso richiesta di accreditamento per la formazione continua degli //.

## i

### Informazioni

Le iscrizioni devono essere effettuate entro il 2/12/2019

**DIPENDENTI ATS** ⇒ Mail da parte del Responsabile UO che autorizza la partecipazione prima dell'evento;

**ESTERNI** ⇒ l'iscrizione dovrà essere effettuata sul sito [www.ats-brianza.it/formazione](http://www.ats-brianza.it/formazione).

Evento sponsorizzato      sì       no

## 3

### Valutazione evento

- Questionario di valutazione dell'evento (ID02184)

- Verifica dell'apprendimento (ID02221)
  - Test a scelta multipla
  - Colloquio
  - Elaborazione di relazioni intermedie
  - Redazione documento conclusivo (es. linee guida, procedure, protocolli, indicazioni operative)
  - Valutazione da parte del responsabile scientifico del progetto formativo
  - Valutazione con pratica
- Relazione Responsabile Scientifico (ID02189)

®

### Valutazione ricaduta formativa

- A livello di risultati organizzativi: coinvolgimento di più strutture sociosanitarie nell'applicazione di strategie alternative alla contenzione nella pratica clinico-assistenziale
- A livello di comportamento: coinvolgimento di più strutture sociosanitarie nell'utilizzo di metodi e strumenti per la rilevazione di dati quantitativi e qualitativi sulla contenzione

®

### Indicatore di efficacia (se individuato)

Valutazione indicatore di risultato modulo (ID02776)

INDICATORE/I DI RISULTATO	VALORE INIZIALE	VALORE ATTESO	TEMPISTICA DI RILEVAZIONE
//	//	//	//